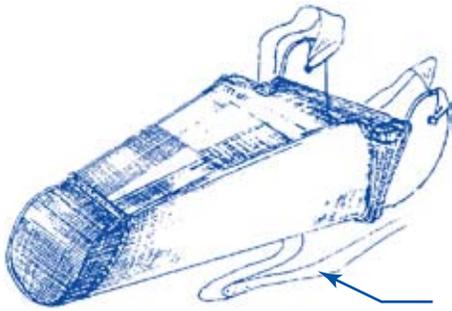




PARSONS
ADL



Check heel is underneath and not twisted to one side.
Vérifier que le talon du bas se trouve vers le sol et non pas tourné vers le côté.



INSTRUCTIONS:

1. Gather stocking to the toe with your thumbs inside.
2. Pull stocking onto plastic blade.
3. The stocking must be pulled on tightly to the toe checking that the heel is underneath and not twisted to one side.
4. Sitting securely on your bed or chair, lower the stocking aid to the floor while holding the straps in your hands.
5. Slide your foot into the plastic blade and wiggle your foot into the toe of the stocking.
6. At this point lift heel off the floor, straighten leg and point toes. Pull straps alternately with a quick wiggling action and stocking will be pulled up the leg until you can reach it.

DIRECTIVES :

1. Ramasser le bas jusqu'à la pointe avec vos deux pouces à l'intérieur.
 2. Étirer le bas et le mettre sur la lame en plastique.
 3. Le bas doit être bien étiré jusqu'à la pointe. Vérifier que le talon du bas se trouve vers le sol et non pas tourné vers le côté.
 4. Vous asseoir de façon sécuritaire sur votre lit ou sur une chaise et baisser l'enfile-bas jusqu'au plancher tout en tenant les rubans dans vos mains.
 5. Glisser le pied dans la lame en plastique et agiter le pied vers la pointe du bas.
- NOTE : L'utilisation de talc peut aider à faire glisser le pied. Vos orteils doivent être complètement à la pointe du bas.
6. Maintenant, lever le talon, redresser la jambe et pointer les orteils. Tirer les rubans alternativement d'un mouvement rapide et agité. De cette façon, le bas glissera sur la jambe jusqu'au point où vous pourrez le prendre pour le remonter.

Stocking Aid - Enfile-Bas 16D005

www.parsonsadl.com

Parsons ADL Inc. Tottenham, ON Canada L0G 1W0